

Kính thưa Thầy và các Thầy Cô!

Chúng con xin phép chia sẻ một số nội dung chính mà chúng con ghi chép trong bài Thầy Vọng Tây giảng từ 4h50' đến 6h00' sáng thứ Ba ngày 01/03/2022.

\*\*\*\*\*

## NỘI DUNG HỌC TẬP ĐỀ TÀI 810

### “SÂU TRÙNG CÀNG BỊ GIẾT HẠI THÌ CHÚNG LẠI CÀNG NHIỀU”

Bài này Hòa Thượng muốn nhắc nhở: Những người làm nông cứ nghĩ đến việc giết hại chúng sanh nhưng không ngờ rằng ta càng giết hại sâu trùng thì chúng lại càng nhiều. Trong độc tố của nông dược, nếu nồng độ đậm thì sâu trùng chết, khi nồng độ nhạt thì sâu trùng lại sinh trưởng cho nên chúng ta càng phun thuốc để giết hại chúng thì chúng càng nhiều.

Ở đây, tôi trồng su hào, tôi chỉ sử dụng phân hữu cơ như phân bò, phân gà.... Tôi không sử dụng phân hóa học, không sử dụng thuốc trừ sâu. Tôi thấy có một số ốc bò lên ăn nhưng không thấy có con sâu nào. Mướp tôi trồng ra rất nhiều trái, đợt lần này nhiều trái nhỏ nhưng không thấy con ruồi vàng đến phá. Mấy năm trước, hễ có trái mướp nào nhú lên thì tôi phải bọc lại bằng túi ni-lông thì mới được ăn, còn năm nay tôi không phải bọc bảo quản mà quả mướp vẫn không bị làm sao. Tôi thấy sâu trùng ở đây ngày càng ít đi.

Có một đồng tu kinh doanh những đồ nông sản đến nói với Hòa Thượng: “Thưa Hòa Thượng, hiện tại chúng ta không thể ăn được gạo và rau cải vì thành phần nông dược trên các nông sản đó nồng độ quá cao”. Hòa Thượng hỏi: “Vậy thì phải làm sao?”. Ông ấy nói: “Con sẽ mang đồ đến cúng dường Hòa Thượng”. Hòa Thượng hỏi: “Anh lấy đồ ở đâu mang đến?”. Ông ấy trả lời: “Ở nhà con tự trồng”. Chính mình trồng thì mình mới có thể ăn vì mình không dùng nông dược, còn người ta trồng ở bên ngoài đa phần sử dụng nồng độ nông dược rất nặng.

Tôi thấy di của tôi trồng xà lách xoăn, gần như cách một ngày lại tưới thuốc trừ sâu và thuốc tăng trưởng một lần cho nên cây xà lách xoăn rất đẹp, xanh mơn mớn. Di đã mất từ lâu và bệnh rất nặng. Mẹ tôi là con thứ tư trong gia đình mà vẫn còn sống, di là con thứ sáu trong gia đình, nhỏ tuổi hơn Mẹ tôi nhiều mà đã mất rồi. Lúc người làm nông phun những thuốc độc hại đó vào cây thì chính họ cũng hít vào phổi những độc tố đó, giống như tắm những hóa chất đó lên người thì làm sao mà không bị bệnh! Thế gian có câu: “**Mưu tài hại mạng**”. Con người mưu cầu tiền tài, tìm mọi cách, mọi thủ đoạn khác nhau để kiếm tiền tài nhưng không biết rằng chính vì vậy mà hại đến mạng sống của mình.

Mấy năm nay tôi đã thực nghiệm vườn rau sạch. Tôi trồng rau thủy canh, khí canh, thổ canh và cả thiên canh nữa. Trồng thiên canh là chúng ta lấy những bình 5 lít cát ra để trồng cây rồi treo bình lên cao

để trồng. Lần đầu tôi trồng chưa tốt lắm nhưng lần thứ hai, lần thứ ba, lần thứ tư, tôi rút kinh nghiệm nên đã có thu hoạch tốt mà không phải dùng đến nông dục hay phân hóa học. Từ thí nghiệm thực nghiệm tôi thực hiện trên khu vườn nhỏ vài chục mét vuông, đến nay nhiều nơi đồng tu cũng đã làm và đã thành công rồi. Hệ thống rau sạch của chúng ta đều có chứng nhận là thực phẩm an toàn. Từ mô hình trồng rau sạch này, chúng ta nhân rộng ra khắp nơi. Từ lâu tôi đã đề xướng mô hình trồng rau sạch để tặng mọi người, mong rằng tất cả các địa phương đều triển khai. Chỉ cần có vài chục mét vườn là chúng ta có thể triển khai trồng rau sạch.

Chúng ta sẽ hướng dẫn mọi người, tư vấn thiết kế, tất cả đều triển khai miễn phí. Trước đây để tiếp cận công nghệ trồng rau sạch thì các đồng tu đã phải trả rất nhiều tiền cho doanh nghiệp có quyền sở hữu. Nhưng chúng ta đã mua lại công nghệ này, bây giờ chúng ta không bán mà sẽ tư vấn thiết kế, hướng dẫn miễn phí. Chúng ta cũng đã trồng rau sạch ở những khu trải nghiệm để tặng cho mọi người xung quanh. Đây là việc tốt rất nên làm!

**Con người chúng ta có hai lĩnh vực là vật chất và tinh thần. Về mặt tinh thần, chúng ta đã có Phật pháp, đã có chuẩn mực của đạo đức Thánh Hiền rồi. Còn về mặt vật chất, thân sinh lý của chúng ta cần được ăn sạch uống sạch để thân thể được khỏe mạnh.** Nếu tâm chúng ta thanh tịnh thì “*bách độc bất xâm*”, nhưng tâm chúng ta không thanh tịnh cho nên “*bách độc tùy tiện xâm*”.

Hòa Thượng rất chú trọng đến ăn sạch, uống sạch. Có một đồng tu đến nói với Hòa Thượng: “*Con đã nghiên cứu chế tạo được máy rửa rau khử độc bằng khí Ozon*”. Hòa Thượng nói: “*Tốt! Con nên phổ biến máy này cho cộng đồng xã hội*”. Hòa Thượng đi đến bất cứ đâu cũng khuyến khích mọi người trồng rau sạch nhưng là trồng rau thổ canh. Hiện nay chúng ta đã có công nghệ hiện đại hơn, có thể trồng rau thủy canh, khí canh bằng ống nằm, ống đứng. Nhiều lần Hòa Thượng cũng nhắc đến những thực phẩm độc hại, người ta chỉ mưu lợi cho bản thân mà không nghĩ đến người xung quanh. Mưu lợi là việc của họ, chúng ta không can họ được. Chúng ta nhân rộng ở khắp nơi mô hình trồng rau sạch chỉ tặng cho chứ không bán. Ai phát tâm được thì có thể tham gia “*Câu lạc bộ Zalo rau sạch*”. Hôm nay tôi nói trong buổi giảng để mọi người có thể phát tâm.

Hôm trước, cô phó thôn của Tịnh Tông Học Hội ở Bắc Mỹ gọi điện thoại cho tôi. Khi nhìn thấy vườn rau sạch tôi trồng, cô ấy rất thích và muốn tôi hướng dẫn họ triển khai mô hình giống như vậy. Khi nào hết dịch bệnh, tôi có thể đi nước ngoài để làm vườn rau sạch tặng các đồng tu. Các đồng tu cũng đã nắm vững quy trình công nghệ, nơi nào triển khai thì chúng ta hướng dẫn hoàn toàn miễn phí, không hề tự tư tự lợi. Kể cả đối với các đơn vị muốn trồng rau sạch để bán, chúng ta cũng hướng dẫn miễn phí.

Hòa Thượng từng nói: “**Chúng sinh ngày nay rất khổ vì ăn đắng, uống độc**”. Tôi nghe câu này mà rất đau lòng. Chúng ta mua thực phẩm để ăn nhưng lại “*tiền mất tật mang*”, đã mất tiền lại thêm bệnh khổ. Một lần, tôi đi mua bắp cải màu tím. Vì thấy cái bắp cải đẹp quá nên tôi sợ có hóa chất, tôi đã cắt ra rồi

ngâm baking soda, ngâm muối, rửa sạch, luộc lên ăn nhưng cũng bỏ nước không dám uống. Khi ăn, vì thấy mùi vị lạ nên tôi cắt ra năm - sáu phần, ủ xuống để khi nào bắp cải mọc thì làm thành phân bón. Sau hai tháng mà cây bắp cải đó vẫn chỉ mọc một phần, nếu chúng ta ăn vào thì dạ dày chúng ta làm sao mà tiêu hóa được. Đúng như Hòa Thượng nói **“ăn đắng, uống độc”**.

Chúng ta triển khai mô hình trồng rau sạch để tặng mọi người, triển khai càng nhiều càng tốt, ai muốn kinh doanh thì chúng ta chỉ cho họ cách trồng rau sạch để họ kinh doanh. Nếu họ không gia nhập **“Câu lạc bộ Zalo rau sạch”** thì họ kinh doanh, như vậy cũng rất tốt. Đây là phước báu vô lượng. Đây chính là chúng ta bố thí pháp, bố thí năng lực. Chúng ta học Hòa Thượng: **“Không có bản quyền, không có sở hữu”**. Quy trình rau sạch đã được chứng nhận, chúng ta phổ biến, truyền lại quy trình ấy cho mọi người. Ngày xưa người ta độc quyền sở hữu, độc quyền đến mức phá sản. Đây chính là nhân quả rõ ràng. Chúng ta không độc quyền mà chuyên giao công nghệ hoàn toàn miễn phí. Mọi người có thể triển khai mô hình lớn, mô hình nhỏ đều được. Chỉ cần có 5 đến 6 ống, mỗi ống trồng được 15 cây, 5 ống thì trồng được 75 cây cải. Gia đình nhỏ 2 đến 3 người là vừa đủ ăn. Rau cần phải được trồng ở nơi có ánh nắng để cây quang hợp, nếu trồng trong bóng mát thì cây không lên được.

Đây chính là bố thí tài, bố thí pháp, bố thí vô úy, đầy đủ cả ba loại bố thí. Chúng ta đã dựng cột cho vườn rau 400 mét vuông ở Đà Nẵng. Chỉ vài ngày nữa, các phụ liệu từ thành phố Hồ Chí Minh sẽ được chuyển đến Đà Nẵng để lắp ráp. Chậm nhất là 15 - 20 ngày nữa chúng ta có thể có rau sạch. Chúng ta đã chăm sóc đời sống tinh thần cho rất nhiều người bằng cách khuyến khích mọi người tiếp nhận giáo huấn của Phật, học tập chuẩn mực của Thánh Hiền. Giờ đây, chúng ta có cơ duyên chăm sóc sức khỏe cho mọi người. Rau thủy canh chúng ta trồng được ăn rất ngọt, nếu ăn rau mua rau ở ngoài thì giống y như ăn củi mục.

Chúng sinh ngày nay ô nhiễm cả về tinh thần và vật chất. Chúng ta thấy người ngày nay quá khổ. Chúng ta đang tích cực giúp mọi người không bị ô nhiễm cả về tinh thần và vật chất. Chúng ta hãy tận lực làm, dùng hết sức mà làm. Hôm nay tôi nói trong bài này để mọi người ý thức đến việc trồng rau sạch. Nếu mọi người muốn làm vườn từ 20m<sup>2</sup> đến 100m<sup>2</sup> thì chúng ta hướng dẫn họ làm hoặc hướng dẫn họ thuê các đội thi công chuyên nghiệp. Các đội thi công chuyên nghiệp họ lấy tiền đó là việc của họ, nhưng trồng được rau sạch thì mọi người sẽ không phải **“ăn đắng, uống độc”** nữa.

Người đồng tu này kinh doanh nông sản nhưng không dám ăn những nông sản ấy. Ông ấy nói Hòa Thượng không nên ăn và sẽ cúng dường Hòa Thượng rau sạch họ tự trồng. Đồng tu nói với Hòa Thượng: **“Gạo rau không có nông được tuy rằng trùng sâu có ăn qua, chúng ta nhìn vào thấy nông sản không đẹp lắm nhưng không có độc”**. Có nhiều thứ nhìn vào rất đẹp mắt nhưng có độc. Hòa Thượng nói: **“Khi tôi nghe những lời nói này, tôi rất đau lòng. Vì sao vậy? Vì thế gian người ta không biết nên người ta làm,**

***nhưng đến người học Phật mà vẫn còn làm những việc “muru tài hại mạng”, rõ ràng họ biết thứ này độc hại nhưng họ vẫn đem bán cho người khác ăn. Vậy thì chúng ta học Phật cái nỗi gì!”***

Tôi thấy trái táo trồng ngoài thiên nhiên trái nhỏ, ăn rất ngon, nhưng những loại táo họ bán thì trái to, căng mọng, đúng là ***“ăn đẳng uống độc”***. Một lần tôi đến thăm nhà một học trò thân thiết. Tôi ra ngoài vườn thấy có trái mận hồng đào to đẹp, tôi định hái thì họ nói: ***“Thầy đừng hái cây ở đây! Thầy ăn quả của mấy cây trồng ở gần nhà thôi, còn mấy cây này con xịt thuốc”***. Những cây gần nhà thì họ không xịt thuốc nên trái nhỏ, nhìn không ngon. Những cây trồng ở xa thì họ xịt thuốc nên quả to, căng bóng. Tôi nói: ***“Con làm như thế này không được rồi!”*** Họ nói: ***“Con biết làm sao bây giờ! Con đi bán nhưng không ai mua những trái nhỏ, nếu có mua thì họ cũng tính hàng loại 2 loại 3”***.

Hòa Thượng rất đau lòng vì đồng tu biết rõ hàng nông sản đó đầy độc tố nhưng họ vẫn mua để bán cho người ta, cho dù không trực tiếp trồng nhưng họ vẫn kinh doanh. Ngài nói: ***“Đây là việc làm muru tài hại mạng, kiếm tiền nhưng hại người ta, tội này không nhỏ!”***. Hòa Thượng nói: ***“Họ mang chân tướng sự việc này nói với tôi, tôi nghe rất đau lòng. Họ không nên làm việc này! Chúng ta phải biết: Những con chim đến ăn cũng tốt, những con sâu đến ăn cũng tốt. Chúng đói nên đến tìm thức ăn, ăn no rồi thì đi, chúng không đáng để mất mạng! Người học Phật chúng ta phải hiểu được điều này! Những loài động vật nhỏ đều có linh tánh. Chúng ta đều có thể câu thông với chúng, chúng cũng có thể câu thông với chúng ta. Chúng ta không nên giết hại chúng! Giết hại là oan oan tương báo không hề ngừng dứt. Chúng ta càng giết thì chúng đến càng nhiều”***.

Tất cả các bệnh khổ đều có nguyên nhân, cho nên chúng ta phải hết sức phòng phạm, đừng dùng tâm đối trị, đừng dùng tâm giết hại! Tôi trồng ở ngoài đất những cây như cải xanh thì sâu trùng ăn sạch. Riêng cây bồ công anh thì không loài nào ăn, cây phát triển rất tốt cho nên ở sân trước, sân sau tôi trồng chủ yếu là cây bồ công anh. Cây mã đề và một số loài rau của Nhật không có loài nào ăn nên tôi trồng nhiều lên một chút.

Hòa Thượng nói: ***“Ngày trước, cây trồng không có nông dược, cũng không có phân hóa học, mỗi năm thu hoạch nông sản cũng rất phong phú. Hiện tại người ta đã phát minh ra nông dược nhưng chúng ta càng giết sâu trùng thì chúng lại càng nhiều. Vậy thì chúng ta có thể thấy được rằng: Sát sanh không thể giải quyết được vấn đề. Muốn giải quyết được vấn đề một cách thiết thực thì cần phải hòa thuận cùng sống, hòa thuận cùng tồn tại, hòa thuận cùng phát triển”***.

Thánh Hiền từ xưa đến nay đều cực lực khuyên chúng ta cần ***“hòa thuận”***, giữa người với người cũng cần phải hòa thuận, giữa người với thiên địa quỷ thần, giữa người với đại tự nhiên và với những loài chúng sanh nhỏ bé cũng vậy, tất cả đều phải cùng tồn tại, cùng phát triển.

Khi chúng ta ta trồng cây, các loài chim muông, sâu trùng đến ăn thì ta cũng đau lòng nhưng chúng cũng chỉ vì tìm thức ăn. Chúng ăn xong rồi thì cây chết, chúng cũng chết luôn. Khi tôi trồng đậu đũa, thời gian đầu tôi thu hoạch được nhưng giai đoạn sau thì các loài côn trùng tìm đến. Tôi thấy chúng bâu vào nhiều quá nên dây đậu chết, sau đó côn trùng cũng chết. Cho nên chúng ta phải dùng tâm “**cùng tồn tại, cùng phát triển**”. Khi các loài côn trùng xâm nhập thì tôi rời chúng ra ngoài thiên nhiên, tôi không giết hại chúng.

Bài học hôm nay, Hòa Thượng nhắc chúng ta: “**Chúng ta càng dùng hóa chất để giết sâu trùng thì số lượng chúng càng đông**”. Nhiều người không hiểu vì sao các loài sâu trùng ngày càng nhiều đến vậy. Các loại nông dược nồng độ đậm đặc thì sâu trùng chết, nhưng khi nồng độ nông dược nhạt đi rồi thì lại kích thích sâu trùng sinh trưởng, dẫn dụ chúng đến nhiều hơn. Cho nên chúng ta phải phản tỉnh cảnh giác vấn đề này! Chúng ta không làm ra những sản phẩm độc hại để bán cho người. Chúng ta tích cực làm ra những sản phẩm sạch để tặng cho người, để người ta khỏi phải ăn đắng uống độc.

Hòa Thượng nói: “**Ngày nay xuất hiện rất nhiều bệnh kỳ quái là từ ở nơi thực phẩm bị ô nhiễm**”. Người xưa nói: “**Bệnh từ miệng mà vào, họa từ miệng mà ra**”, ăn uống không cẩn thận thì rước bệnh, nói năng không cẩn trọng thì gây họa.

Chúng ta phổ biến cho mọi người giáo huấn của Phật, giáo huấn của Thánh Hiền. Đó là chúng ta đã chăm sóc mọi người về mặt tinh thần. Mặt vật chất và sức khỏe của con người cũng quan trọng, không thể xem thường, nên chúng ta cũng phải tìm cách giúp đỡ mọi người. Bây giờ chúng ta lại có thêm một sáng kiến nữa để giúp mọi người trồng rau sạch, để người người đều có thể ăn rau sạch.

Trước đây, có đồng tu đã làm mô hình trà đạo. Ai muốn làm thì đồng tu sẽ chuyển giao miễn phí mô hình trà đạo. Bây giờ chúng ta có mô hình rau sạch, chúng ta cũng chuyển giao miễn phí. Công đức phước báu này không nhỏ! Việc này đúng như Hòa Thượng nói: “**Việc cần làm, nên làm**”. Bao nhiêu năm rồi, chúng ta đã “**ăn đắng, uống độc**”. Bây giờ những sản phẩm chúng ta làm ra phải thực sự sạch để giúp mọi người có sức khỏe tốt. Một cơ thể gầy yếu không thể có trí tuệ đầy đủ, tròn sáng! Chúng ta phải có một thân thể khỏe mạnh thì mới có thể có trí tuệ.

Hòa Thượng nói: “**Chúng sinh ngày nay rất khổ vì ăn đắng, uống độc**”. Bài học hôm nay khai thị cho chúng ta rất nhiều. Chúng ta phải nên phát huy! Chúng ta đã có quy trình công nghệ trồng rau sạch được chứng nhận của Quốc gia thì chúng ta mang quy trình công nghệ đó cúng dường cho mọi người, không giữ bản quyền. Đây là cơ hội tạo phước để con cháu đời sau không phải ăn đắng uống độc. Chúng ta làm mô hình nhỏ thì người thân trong gia đình được hưởng lợi. Chúng ta làm mô hình lớn thì nhiều người được lợi ích. Các loại rau như rau dền đất, rau má rất ngon. Trước đây những loại rau này thường tự mọc tự nhiên nhưng hiện tại người ta trồng mà vẫn phun thuốc độc hại. Chúng ta có thể hướng dẫn quy trình

trồng rau sạch cho những người làm kinh doanh, như vậy mọi người cũng có thể có rau sạch để ăn. Ngày nay nhiều người có tiền nhưng cũng không mua được rau sạch.

\*\*\*\*\*

### **Nam Mô A Di Đà Phật**

*Chúng con xin tùy hỷ công đức của Thầy và tất cả các Thầy Cô!*

*Nội dung chúng con ghi chép lời giảng của Thầy còn lộn xộn, còn nhiều sai lầm và thiếu sót. Kính mong Thầy và các Thầy Cô lượng thứ, chỉ bảo và đóng góp ý kiến để tài liệu học tập mang lại lợi ích cho mọi người!*

*Chúng con chân thành cảm ơn!*